



Projeto de Lei que aumenta salários dos vereadores em 60% e do prefeito em 68% é aprovado pela Câmara Municipal de Macapá



A medida, que também amplia as verbas de gabinete em 650%, agora aguarda a sanção ou veto do prefeito. O reajuste gerou críticas por seu impacto nos cofres públicos, enquanto servidores municipais seguem sem valorização proporcional.



PL já tem data para oficializar apoio a Alcolumbre na presidência do Senado

Ibama deve decidir sobre licença de perfuração da Petrobras no Amapá até o final do ano





Dom Pedro José Conti

A cicatriz



Dr. Daniel Nascimento e Silva

MC-T: DIMENSÃO TECNOLÓGICA



Dom Pedro José Conti

Os porcos-espinhos



Dr. Ivo Ricardo Lozekam

A REFORMA DO IMPOSTO DE RENDA E O IMPOSTO DOS MILIONÁRIOS



Leonardo Chucrute

Principais aptidões para ter êxito como empreendedor

EXPEDIENTE - Jornal O GUARANI

Resumo da Edição On-line 0304

Distribuição de Conteúdo:



1. Capa
2. Artigos e Expediente
3. Opinião - Ruben Benerguy
4. Política
5. Publicidade Porto do Grego
6. Economia
7. Negócios e Carreiras
8. Educação
9. Publicidade Auto & Moto Escola Ideal
10. Cidades
11. Cultura
12. Publicidade Milly Cosméticos
13. Macapá
14. Santana
15. Oiapoque e Serra do Navio
16. Tartarugalzinho e Porto Grande
17. Laranjal e Vitória do Jari
18. Mazagão e Cutias
19. Amapá e Calçoene
20. Publicidade Neila Penafort
21. Cultura
22. Cultura
23. Cultura
24. Poesias - Laura Rodrigues
25. Publicidade Cantão do Cimento
26. Justiça e Segurança Pública
27. Esportes
28. Oportunidades
29. Saúde e Bem-estar
30. Tecnologia
31. Publicidade Carnaval
32. Moda & Celebidades
33. Pets, Casa & Decoração
34. Variedades
35. Publicidade Rainhas das Rainhas
36. Empreendedoras Brilhantes - Por Graça Andritson
37. Social - Por Graça Andritson
38. Publicidade Mulheres Empreendedoras
39. Publicidade Jornal



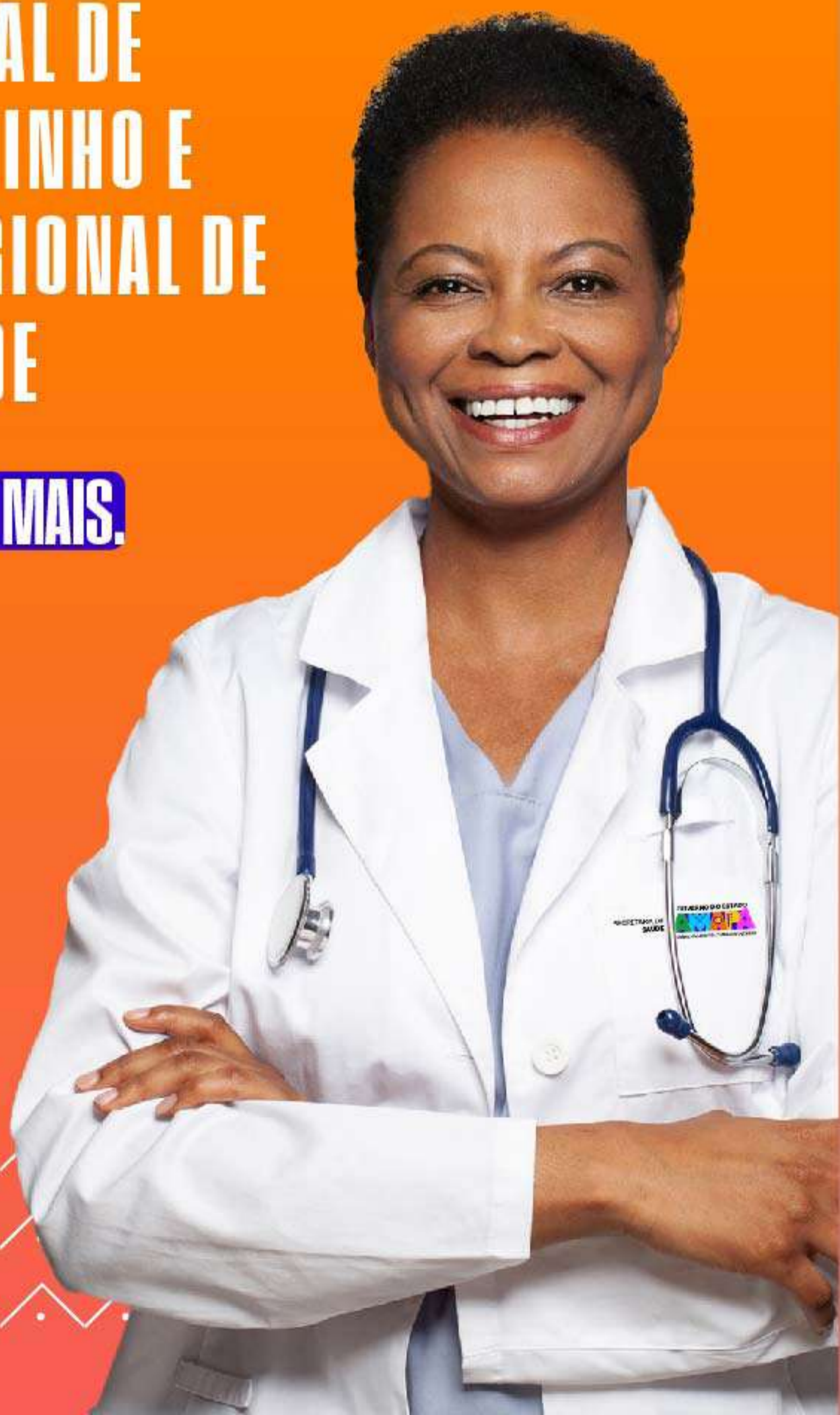
**GOV
EM
AÇÃO**

**GOVERNO DO ESTADO
AMAPÁ**
TRABALHANDO PELO AMAPÁ INTEIRO

2 NOVOS HOSPITAIS EM MENOS DE UM MÊS

**NOVO HOSPITAL DE
TARTARUGALZINHO E
HOSPITAL REGIONAL DE
PORTO GRANDE**

CLIQUE AQUI E SAIBA MAIS.





AÇAÍ DE CORTESIA SOMENTE NO KILO

(ALMOÇO) NOS PRATOS ACIMA DE 25 REAIS



200 ML
DE AÇAÍ



**PORÇÃO
EXTRA**
R\$ 4,00



BOM PALADAR

RUA SANTOS DUMONT, 2421,
BURITIZAL - MACAPÁ



Promotores de Justiça integram projeto Falando Direito Amapá implantado pelo Tjap

Redação 26/10/2024



Governo do Amapá inicia busca ativa de servidores públicos que não fizeram o recadastramento

Redação 26/10/2024



Sustentabilidade

TRE Amapá participa de Conferência Internacional sobre Sustentabilidade em Brasília

Redação 26/10/2024



"Queremos inclusão e reinserção social", diz governador Clécio Luís no lançamento do projeto "Falando Direito Amapá"

24/10/2024



Pelo Amapá: governador Clécio Luís acompanha obra de asfaltamento de 13 quilômetros em bairros de Santana

24/10/2024



Educação

TJAP articula inclusão de temas sobre violência doméstica nos currículos escolares do Amapá

Redação 26/10/2024



Assembleia Legislativa do Amapá celebra Outubro Rosa com honrarias e reconhecimentos

24/10/2024



Doações do Sicredi no Amapá e Pará beneficiam 44 projetos sociais

Redação 21/10/2024



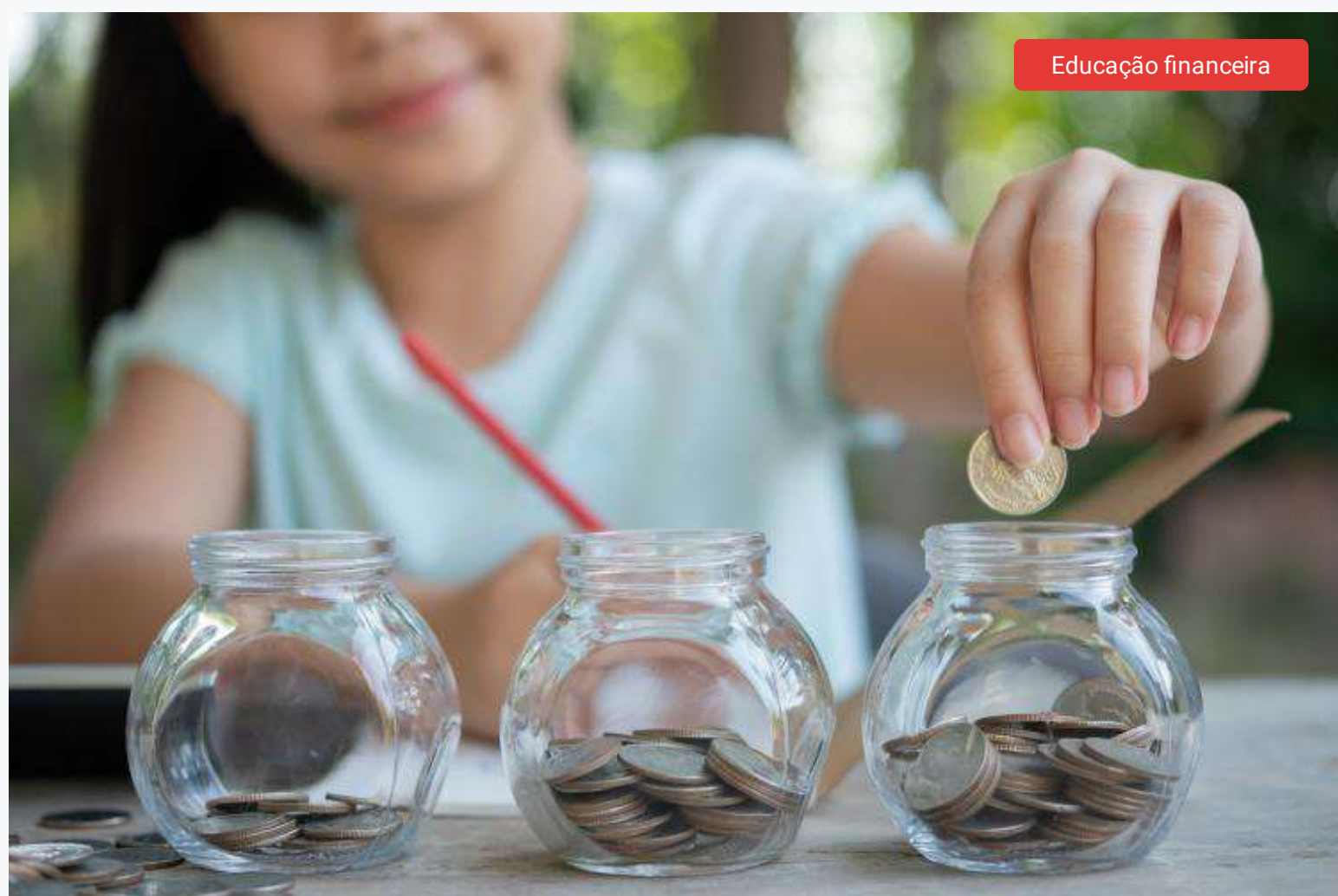
"Afrocientista do Amapá": Governo do Estado divulga resultado de chamada pública voltada para redução das desigualdades sociais

16/10/2024



Serasa lança ferramenta que reúne todas as dívidas e permite escolher quais as prioridades de pagamento

16/10/2024



Cinco erros comuns ao ensinar finanças às crianças

Redação 19/10/2024



Clientes do Santander no Amapá poderão bloquear celular roubado em menos de 1 minuto

15/10/2024



Cooperativismo: onde a união é a nossa força

Redação 26/10/2024



Petróleo no Amapá: nova fronteira energética pode superar o pré-sal e impulsionar a economia local

Redação 25/10/2024

Carreiras e Empreendedorismo



Empreendedorismo

Projeto "Cidade das Startups" é tratado com empreendedores no Amapá

Redação 24/10/2024



Facilidade

Governo do Estado realiza reunião de alinhamento sobre lançamento da plataforma "Emprega Amapá"

Redação 22/10/2024



Prêmio Sebrae Mulher de Negócios reconhece empreendedoras que se destacaram no Amapá

Redação 26/10/2024



Com instituições federais, estaduais e municipais, Semana da Micro e Pequena Empresa trará serviços e atendimentos gratuitos

21/10/2024



Conecta ALI traz Felipe Costa e mostra como vender mais com inovação nos negócios tradicionais, na próxima quinta (24)

21/10/2024



Com recorde de trabalhos inscritos Prêmio Sebrae de Jornalismo anunciou vencedores na etapa estadual

19/10/2024



Semana da Micro e Pequena Empresa realiza feiras com empreendedores nos conjuntos Açucena e Miracema

Redação 24/10/2024



Gastronomia Contemporânea e Oriental

Ter a Sáb: 19h às 23h | Dom: 11h30 às 15h

VEJA O CARDÁPIO



Rua Raimundo Álvares da Costa, nº 2408 - Centro

RESERVA DA
Lagoda

COMERCIAL LOBRITO



PERPÉTUO SOCORRO

CASA DE CARNES LOBRITO
- JESUS DE NAZARÉ

COMERCIAL LOBRITO



MEGA PROMOÇÃO

CASA DE CARNES LOBRITO

JESUS DE NAZARÉ





Educação / 22/10/2024

Mais de 6 mil alunos participam de aulas da "Central do Enem" no Estádio Zerão, em Macapá



Enem 2024 / 22/10/2024

10 fatos históricos e atuais que podem cair no Enem 2024



Paz / 21/10/2024

Prefeito Bruno Mineiro anuncia lançamento do programa "TCEndo Conexões pela Paz" em Tartarugalzinho



Educação / 21/10/2024

"Agora temos mais espaço e conforto", conta aluna da escola Joaquim Nabuco, em Oiapoque



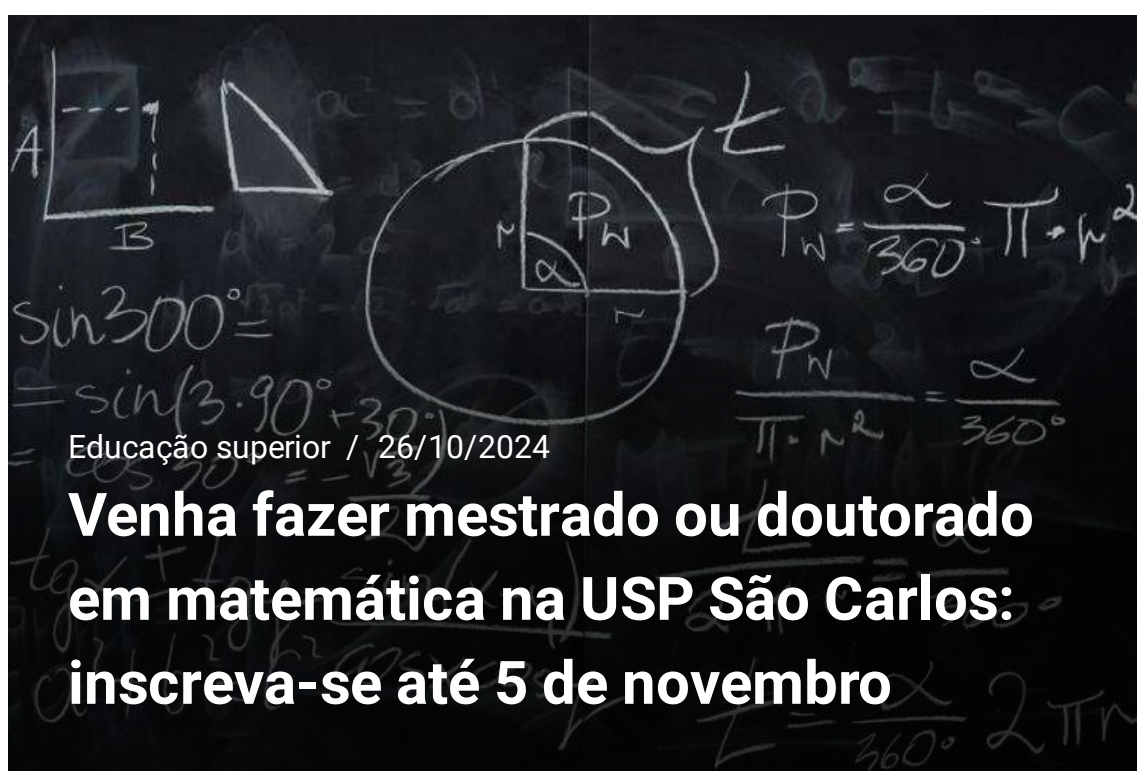
Educação / 24/10/2024

Governador Clécio Luís acompanha reta final das obras de reconstrução da Escola Estadual Coaracy Nunes, em Macapá



Política / 26/10/2024

"Um dia de governador": estudantes da Escola Estadual Walcy Lobato conhecem o Palácio do Setentrião, em Macapá



Educação superior / 26/10/2024

Venha fazer mestrado ou doutorado em matemática na USP São Carlos: inscreva-se até 5 de novembro



Educação superior / 24/10/2024

Inscrições abertas para Mestrado Profissional em Educação Inclusiva



Esporte / 24/10/2024

Governo do Amapá constrói espaço inovador para a prática de luta olímpica na Escola Estadual Antônio Messias, em Macapá



Educação básica / 24/10/2024

Proec beneficiará mais de 22 mil escolas em 2024



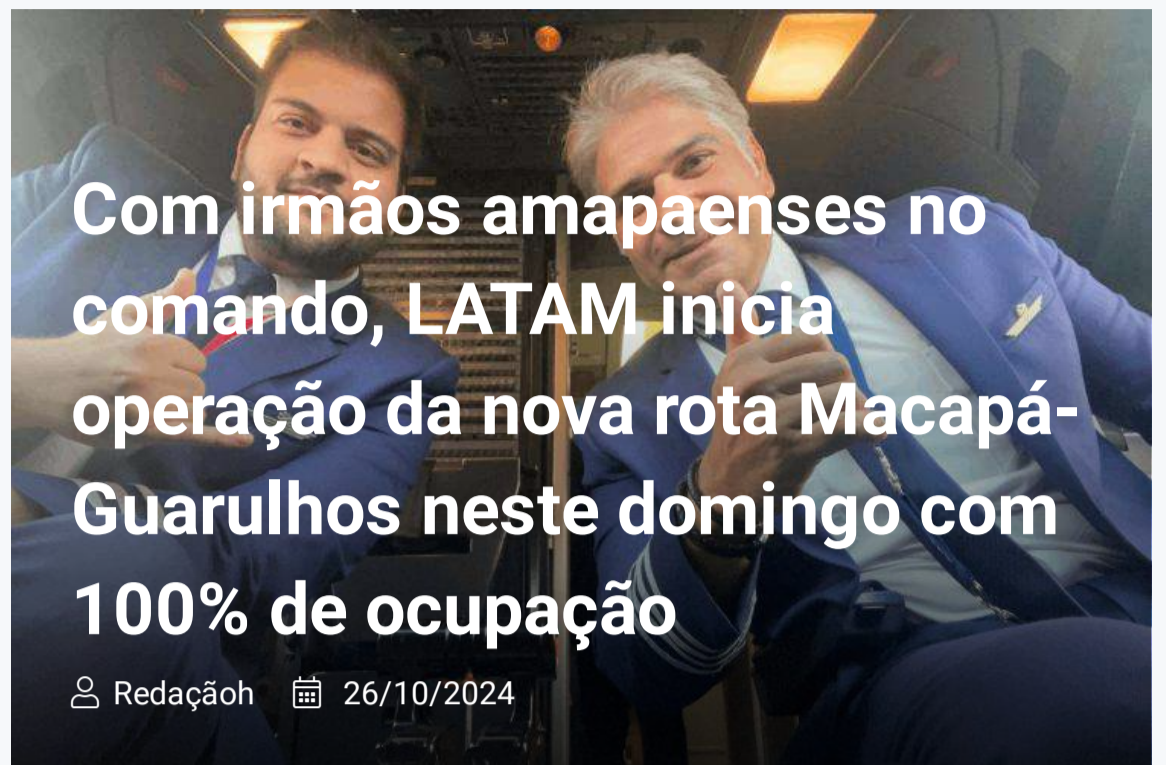
Educação / 21/10/2024

Santana registra redução de 13% nos casos de malária



Governo do Amapá decreta situação de emergência pela seca em todo o Estado

Redação 26/10/2024



Com irmãos amapaenses no comando, LATAM inicia operação da nova rota Macapá-Guarulhos neste domingo com 100% de ocupação

Redação 26/10/2024



Solidariedade

Contribuintes têm até final do ano para destinar parte do Imposto de Renda para projetos sociais

Redação 26/10/2024



Geofísico Sérgio Sacani destaca potencial bilionário de nova reserva de petróleo no Amapá

22/10/2024



Como aproveitar o Halloween para engajar e impulsionar as redes sociais do seu negócio

22/10/2024



Inclusão

Grupo Equatorial e Instituto Brasileiro Cultural lançam Projeto Roda do Bem para jovens de Macapá e do Vale do Jari

Redação 26/10/2024



Miopatias em equinos: como tratar esses distúrbios musculares

22/10/2024



Em Macapá, editais da Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura (PNAB) já estão publicados

📅 24/10/2024



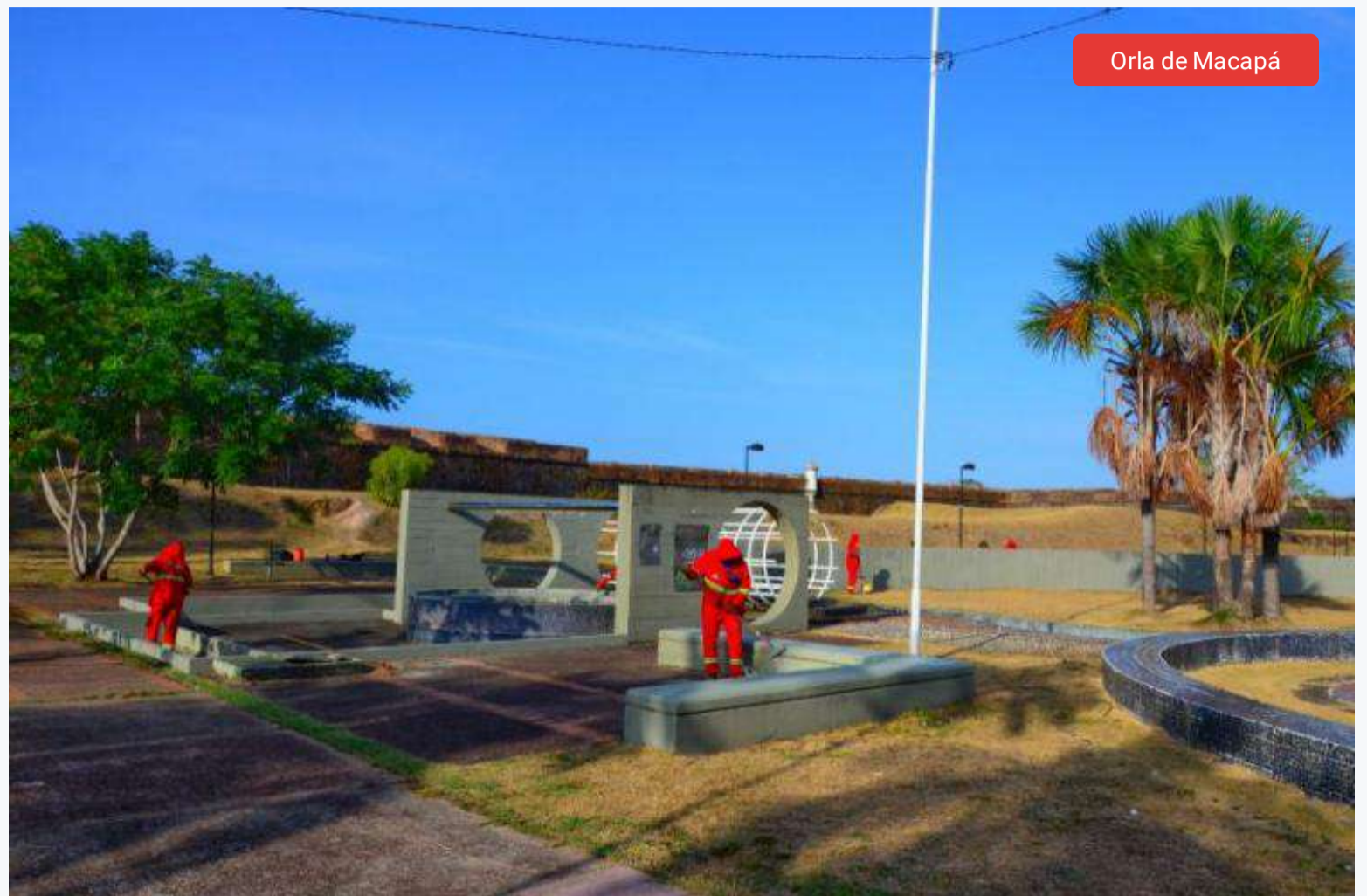
Prefeitura de Macapá lança editais da Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura nesta quarta-feira (23)

📅 22/10/2024



Em celebração da literatura e música, Lenine abre a edição 2024 da Folia Literária do Governo do Amapá

📅 21/10/2024



Parque do Forte passa por revitalização para a Folia Literária Internacional 2024

👤 Redação 📅 26/10/2024



"Música para Todos": Governo do Amapá entrega uniformes a alunos na Escola Josefa Jucileide, em Macapá

👤 Redação 📅 26/10/2024



cerimonial infantil

•
eventos sociais e corporativos

•
mini buffet infantil

Deixe a mágica acontecer enquanto cuidamos de cada detalhe. Entre em contato e faça sua reserva!

@fernandasampaioeventos
(96) 99147-2862








Nossos serviços

- Bolos decorados
- Bolos caseiros
- Bolo vulcão
- Brigadeiros gourmet
- Cupcakes
- Cafés

Eventos

Aniversários - Casamentos
15 anos - Bodas - Renovação de votos - Formaturas - Batizados

Contatos

-  (96) 98405-7472
-  @docurasdapompom
-  Av. Dom Pedro I, 2135, Santana-Ap

QUER SER VISTO ? ANUNCIE CONOSCO !

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!





Macapá

CNPJ: 05.995.766/0001-77
Prefeito: **ANTÔNIO PAULO DE OLIVEIRA FURLAN (CIDADANIA)**

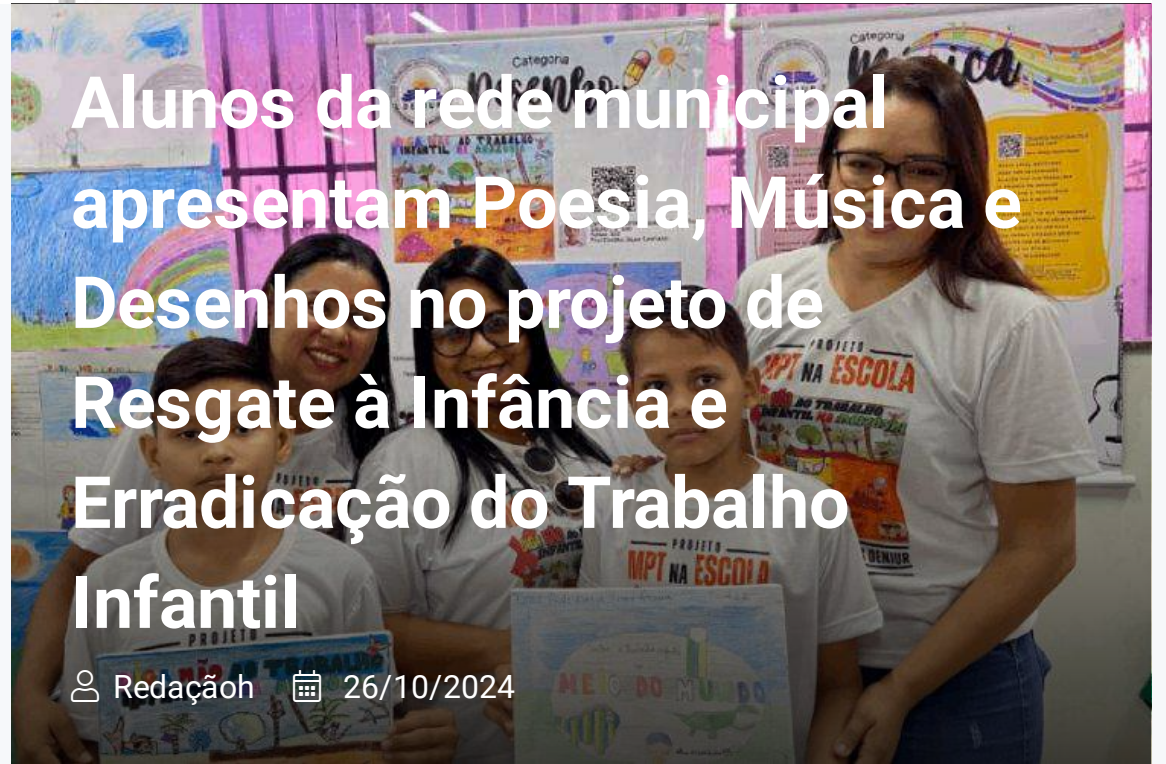


Jornal
Guarani



Crianças do Marabaixo 3 participam de programação recreativa da Assistência Social e do Conselho Tutelar da Zona Oeste

Redação 26/10/2024



Alunos da rede municipal apresentam Poesia, Música e Desenhos no projeto de Resgate à Infância e Erradicação do Trabalho Infantil

Redação 26/10/2024



Saúde

Macapá amplia testagem de HIV com autotestes em 11 UBSs

Redação 26/10/2024



Governo do Amapá inicia reforma e ampliação do Centro de Referência em Saúde do Trabalhador, em Macapá

26/10/2024



Prefeitura de Santana aplicará prova do SisPAEAP para avaliar desempenho e qualidade da educação

26/10/2024



Criança Feliz

Brincadeiras e diversão marcam dia de 400 crianças do Residencial Mucajá, em Macapá

Redação 26/10/2024



Hub de Inovação: obra avança com limpeza e retirada de mais de 70% do telhado do antigo Macapá Hotel

19/10/2024



Santana

CNPJ: 23.066.640/0001-08
Prefeito: **SEBASTIÃO BALA FERREIRA DA ROCHA (PP)**



Jornal
Guarani



"Esperei a vida toda por uma rua asfaltada", diz moradora sobre obras de mobilidade urbana em Santana

Redação 26/10/2024



"A energia das competições me fez voltar 40 anos no tempo", afirma participante das Olimpíadas do Idoso em Santana

Redação 26/10/2024



Profissionais da Semduh participam de palestra sobre relacionamento interpessoal e atendimento ao público

Redação 26/10/2024



Olimpíadas da Melhor Idade acontecem em Santana

24/10/2024



Cemitério Municipal de Santana recebe ação de limpeza para visitaçao no Dia de Finados

22/10/2024



Outubro Rosa: Ação social em Santana oferece serviços de saúde às mulheres na quarta-feira, 30

Redação 24/10/2024



"Santana Casa Legal" chega aos bairros Nova União e Mutirão

22/10/2024



Tartarugalzinho

CNPJ: 23.066.632/0001-53
Prefeito: BRUNO MANOEL REZENDE (DEM)



Jornal
Guarani

Benefício



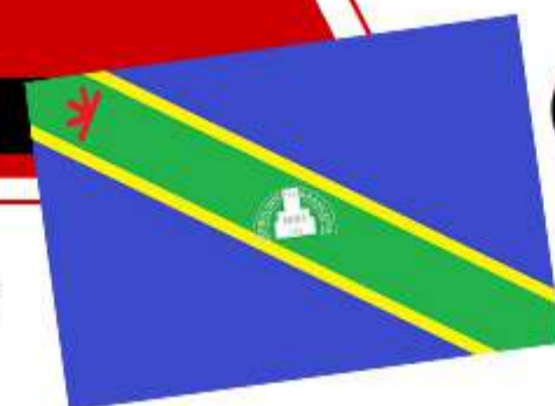
TCE na Comunidade: GEA e TCE ofertam capacitações e atendimento jurídico em Tartarugalzinho

Redação 26/10/2024



Oiapoque

CNPJ: 05.989.116/0001-19
Prefeito: BRENO LIMA DE ALMEIDA (PRTB)



Jornal
Guarani

Ciência e Tecnologia



Governo do Amapá leva experiência imersiva do projeto "Astronomia no Meio do Mundo" para Oiapoque

Redação 26/10/2024

- Decoração
- cenografia
- eventos corporativos
- aniversários
- formatura
- casamento



**Avenida Vereador Orlando Pinto, 2440 -
Santa Rita - Macapá**

(96) 9 8406-7686

@laiseventoss

Lais Eventos



corporativos

•
topo de bolo

•
brindes de aniversário



Avenida Vereador Orlando Pinto,
2440 - Santa Rita - Macapá

(96)9 8425-9837

@laismimosecores



Oportunidades

Trainee 2025: veja quais processos seletivos estão abertos

Redação 24/10/2024



Emprego

Especialista dá dicas para aproveitar as vagas de trabalho de fim do ano

Redação 26/10/2024



SENAI Amapá oferta mais de 20 cursos de qualificação profissional gratuitos para Macapá, Santana e Vale do Jari

Redação 21/10/2024



Governo do Amapá oferta 60 vagas para capacitações em produção de artesanato, em Macapá

19/10/2024



Como se sentir mais seguro na internet e não cair em golpes digitais: inscreva-se em minicurso gratuito na USP São Carlos

19/10/2024



Inscrições abertas para bolsa de pós-doutorado em ciência de computação e matemática computacional no ICMC

16/10/2024

INSTITUTO EQUATORIAL
Um futuro melhor começa hoje

Instituto Equatorial lança edital com R\$ 3 milhões para projetos sociais em sete estados brasileiros

Inscreva-se pelo site: www.prosas.com.br
De 15 de outubro a 14 de novembro.

Redação 22/10/2024



Futebol e outras modalidades



Primeira edição da Copa FAF Revela Sub-17 Feminino chega à grande final

Redação 26/10/2024



Federação Amapaense de Futebol atualiza cartilha antimanipulação e implementa novo canal de denúncias

Redação 26/10/2024



Esporte / 26/10/2024

"A energia das competições me fez voltar 40 anos no tempo", afirma participante das Olimpíadas do Idoso em Santana

[Leia mais >](#)



Luto / 24/10/2024

Ex-lutador de box Maguila morre aos 66 anos de idade

[Leia mais >](#)



Esporte / 22/10/2024

VERA CRUZ ESPORTE CLUBE é campeão da Copa Municipal 2024 em Amapá/AP

[Leia mais >](#)



Esporte / 22/10/2024

Delegação amapaense conquista 27 medalhas no Campeonato Brasileiro de Atletismo Paralímpico

[Leia mais >](#)



Inclusão / 21/10/2024

2ª Edição do Paradão da Inclusão promove Esporte e lazer para pessoas com deficiência em Macapá

[Leia mais >](#)



Copa do Brasil Sub-20: Macapá decide vaga contra Náutico-RR no Zerão

21/10/2024



Mais de 300 alunos de projetos sociais da PM em Santana recebem materiais esportivos do Governo

19/10/2024



Torneio Nacional de Campinas reúne grandes nomes da esgrima brasileira

19/10/2024



Outubro Rosa / 14/10/2024

Governo do Estado leva serviços de saúde e bem-estar para mulheres de Clevelândia do Norte, em Oiapoque



Saúde / 12/10/2024

Saúde das trompas: entenda a hidrossalpinge, obstrução que pode causar infertilidade



Saúde / 09/10/2024

Profissionais da saúde do Amapá recebem capacitação sobre cirurgia do freio lingual



Reabilitação / 09/10/2024

Governo do Amapá recebe do Tjap equipamento para desenvolver reabilitação motora e cognitiva de crianças e adolescentes



Obesidade / 19/10/2024

Como a obesidade pode influenciar a saúde bucal?



Reabilita Amapá / 26/10/2024

Governo do Estado entrega equipamentos para auxiliar pacientes atendidos pelo Centro de Reabilitação do Amapá



Saúde Pública / 26/10/2024

Governo do Amapá entrega 100 novos equipamentos para UTI Neonatal do Hospital Mãe Luzia



Bem-estar / 26/10/2024

Exercícios físicos ajudam pessoas em tratamento contra câncer



Segurança / 19/10/2024

Cortar comprimido ao meio equivale a tomar meia dose?



Saúde / 26/10/2024

Autismo e Transtorno do Desenvolvimento da Linguagem (TDL): entenda as diferenças



Saúde Pública / 08/10/2024

"Revolução no tratamento neurológico no Amapá", destaca governador Clécio Luís na entrega de equipamento ao Creap




A solução ideal para você tirar a sua CNH

SUA APROVAÇÃO
NA MÃO

VENHA CONFERIR NOSSAS
CONDIÇÕES ESPECIAIS!

A AUTO ESCOLA
NÚMERO 1
EM APROVAÇÕES!

(96) 9 8112-7851 



 AVENIDA DIÓGENES SILVA Nº 1530 , MACAPÁ/AP

Jornal
Guarani

Esse é Digital. Seja Digital também

Aqui tudo é CLICÁVEL!



MODAL ENGENHARIA EIRELI

SOLUÇÕES INTELIGENTES
PARA GRANDES CONQUISTAS

(96) 99147-3898

QUER SER VISTO ? ANUNCIE CONOSCO !

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!





PF / 26/10/2024

PF combate exploração ilegal de areia no Amapá



PF / 26/10/2024

PF prende indivíduo por porte ilegal de arma e atuação em garimpo no Oiapoque/AP



Condenação / 26/10/2024

MP-AP consegue condenação de 27 anos de reclusão do homem que matou a esposa grávida



Polícia Civil / 24/10/2024

Delegado de Polícia recebe Título de Cidadão Amapaense



Polícia Civil / 24/10/2024

Em Ferreira Gomes, PC prende indivíduo por estupro de vulnerável e posse ilegal de arma



Polícia Civil / 26/10/2024

Policial civil realiza técnica de primeiros socorros e salva bebê de 50 dias de vida



Polícia Civil / 26/10/2024

Polícia prende homem por descumprir medida protetiva em Oiapoque



Polícia Civil / 24/10/2024

Em Macapá, Polícia Civil prende fornecedor de drogas e apreende arma



Polícia Civil / 26/10/2024

Polícia prende condenado por adulteração de veículo e roubo em Macapá



Polícia Civil / 26/10/2024

PC prende acusado por violência doméstica e descumprimento de medida protetiva em Macapá



Polícia Civil / 24/10/2024

Em Macapá, polícia civil prende casal por tráfico e associação ao tráfico



Nova representada: GRAG QUEEN assina com a agência WAY!

Redação 24/10/2024



Xuxa revela sentir prazer ao saber histórias de seu marido com outras mulheres

Redação 19/10/2024



Celebridade / 15/10/2024

De surfista a top model: Guilherme Hilel foi campeão brasileiro de ondas grandes - Agora, estreia nas passarelas da SPFW!

[Leia mais >](#)



Show / 15/10/2024

Paula Mattos estreia novo show e grava inéditas no Villa Country

[Leia mais >](#)



Moda / 12/10/2024

Peças criadas por artesãs indígenas da Amazônia brilham em desfiles do estilista Maurício Duarte em Nova York e Milão

[Leia mais >](#)



Celebridades

Atriz indígena será destaque do primeiro dia da São Paulo Fashion Week!

Redação 10/10/2024



Um dos maiores nomes do punk rock do nordeste, Backdrop Falls, lança novo single "Mr. Make-Believe"

08/10/2024



Furial Mergulha na Fragilidade das Conexões Humanas Em Novo EP "O Sopro da Extinção"

05/10/2024



NO BRASIL: Marília Moreno - de 10 a 17 de outubro

05/10/2024



O compromisso da Samsung para promover os Objetivos Globais por meio da colaboração aberta

Redação



Tecnologia / 24/10/2024

Open Source é o caminho para o crescimento tecnológico das empresas

[Leia mais >](#)



Telecomunicações / 21/10/2024

CONECTIVIDADE CELULAR IOT PARA O DESENVOLVIMENTO DE SMART CITIES

[Leia mais >](#)

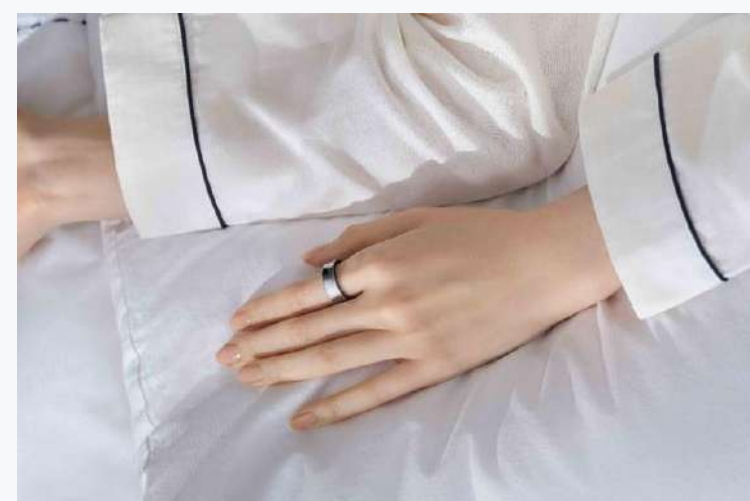


Galaxy Tab S10 Ultra
Galaxy AI chegou

Tecnologia / 19/10/2024

Samsung inicia a venda da série Galaxy Tab S10 e do Galaxy Ring no Brasil

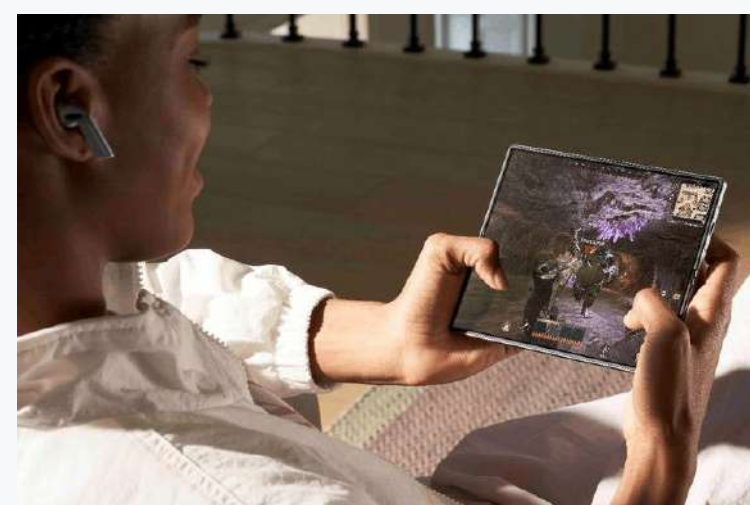
[Leia mais >](#)



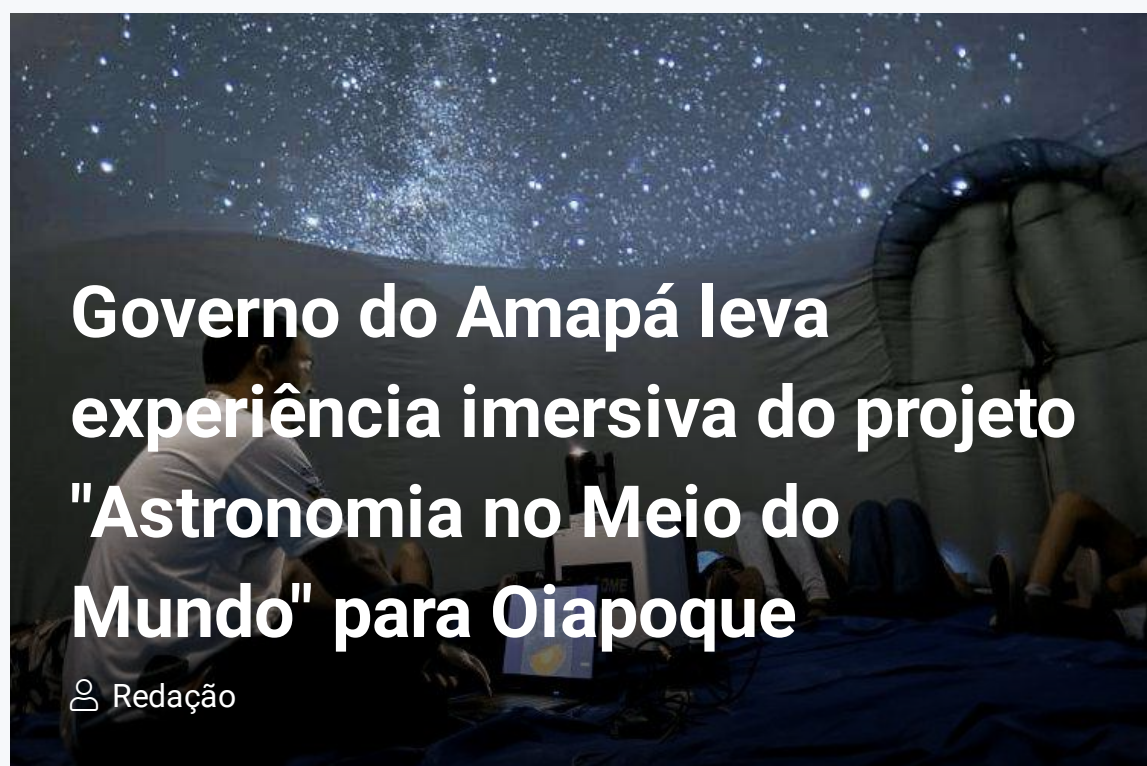
Galaxy Ring: uma boa noite de sono como parte essencial do seu bem-estar



Projetos inovadores e sustentáveis estão sendo desenvolvidos por mais de 100 jovens da Amazônia

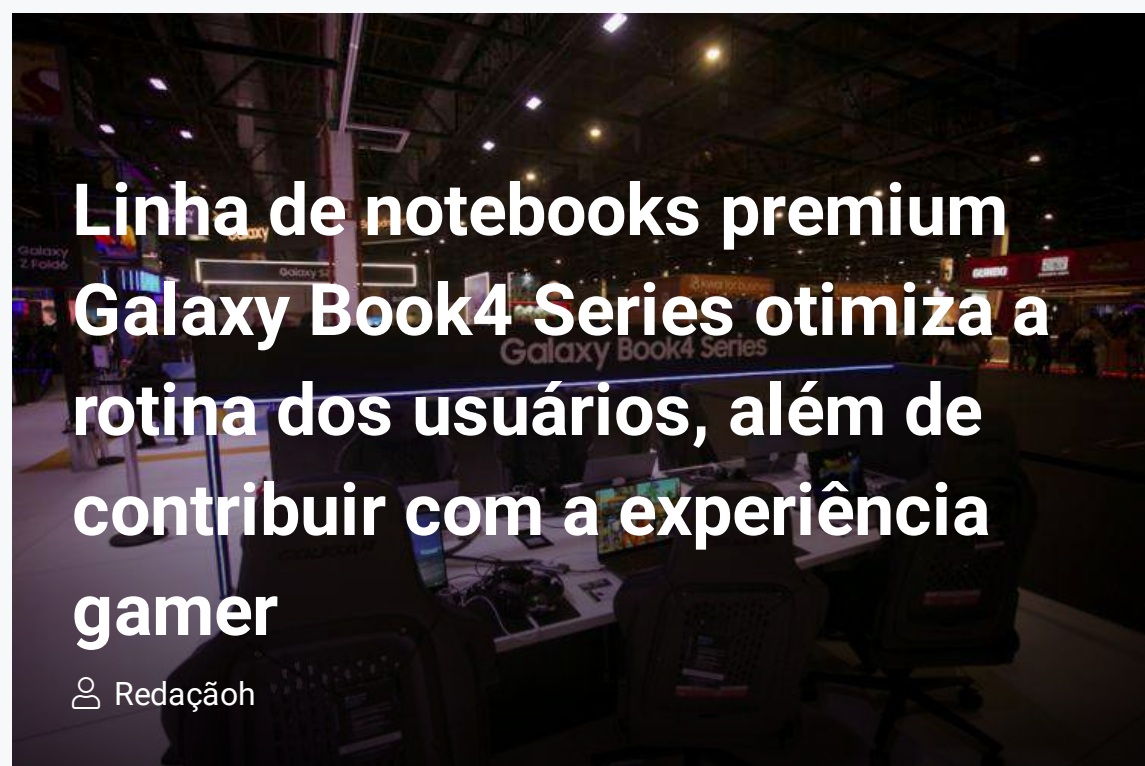


Galaxy Z Fold6: a revolução dos jogos móveis em suas mãos



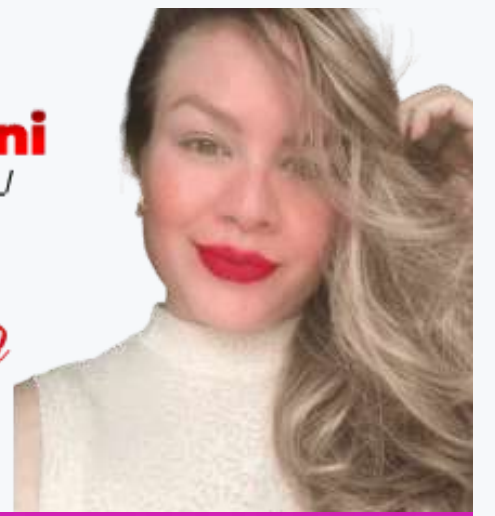
Governo do Amapá leva experiência imersiva do projeto "Astronomia no Meio do Mundo" para Oiapoque

Redação



Linha de notebooks premium Galaxy Book4 Series otimiza a rotina dos usuários, além de contribuir com a experiência gamer

Redação



Halloween do janelinha no modo Janelar

Redação 27/10/2024



Agenda Manas do Sup - Outubro

Redação 26/10/2024



SEMANA DO COMERCIÁRIO

A FORÇA QUE MOVE O COMÉRCIO

Semana do Comerciário 2024

Redação 26/10/2024



Folia Literária Internacional do Amapá 2024

26/10/2024



IV Exposição de Artes Visuais

26/10/2024



HALLOWEEN DA ARTE

2º EDI

GARANTA JÁ O SEU INGRESSO PELO NOSSO CTT:

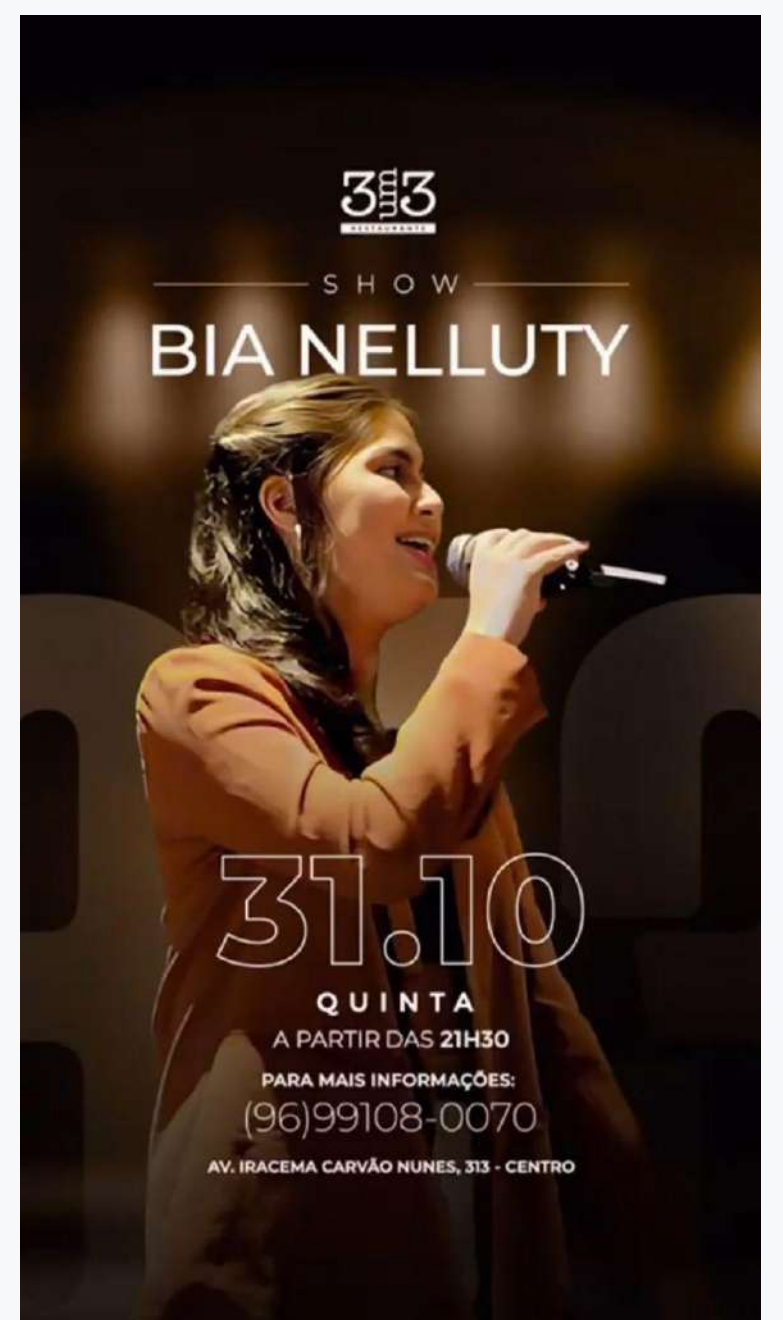
96-99180-2408

LOCAL: CASA DE CULTURA BALUARTE CULTURAL

@BATALHADARTE

Halloween da Arte - 2ª edição

Redação 26/10/2024



SHOW BIA NELLUTY

31.10

QUINTA

A PARTIR DAS 21H30

PARA MAIS INFORMAÇÕES:

(96)99108-0070

AV. IRACEMA CARVÃO NUNES, 313 - CENTRO

Show de Bia Nelluty

26/10/2024

Crianças responsáveis: Tarefas domésticas estimulam mais confiança e autoestima



Journal
Guarani
@sharon_araujo_j

Sharon Araujo



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 27 e 28 de outubro de 2024



Um estudo de Harvard, realizado ao longo de 75 anos, revela que crianças que fazem tarefas domésticas crescem mais confiantes, com maior autoestima e desempenho.

Não se trata apenas de arrumar o quarto ou lavar a louça;

é sobre desenvolver responsabilidades, resiliência e um senso real de pertencimento.

Quando os pequenos contribuírem com as tarefas diárias, aprendem que o esforço traz resultados e se sentem parte ativa do ambiente em

que vivem. Infelizmente muitos pais, ao evitarem que seus filhos participem das atividades domésticas para poupá-las, acabam atrapalhando o desenvolvimento delas.

Deixar as crianças fazerem tarefas desde de cedo, é uma

forma de prepará-las para os desafios da vida, mostrando que cada pequena ação tem impacto. A confiança e a habilidade de lidar com o mundo real são construídas em cada pequeno gesto, moldando indivíduos mais fortes e conscientes de seu papel.

Poesias

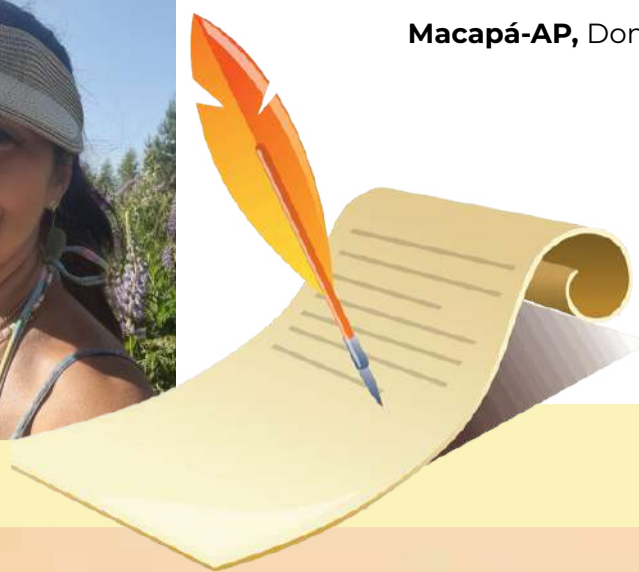
Laura Rodrigues

Poeta



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 27 e 28 de outubro de 2024

Jornal
Guarani



Alteridade

(by Laura Rodrigues)

Leva-me a tristeza súbita...

Abre-me as portas de
outro mundo,
música — embalas os sonhos de
todos os mortais...
Aflora-me os talentos, diz-me

poesias em alento...
— Enquanto eu e meus intentos
falhos, rogamos por concórdia
nesse planeta alterado pela male-
volência humana...

Poesias

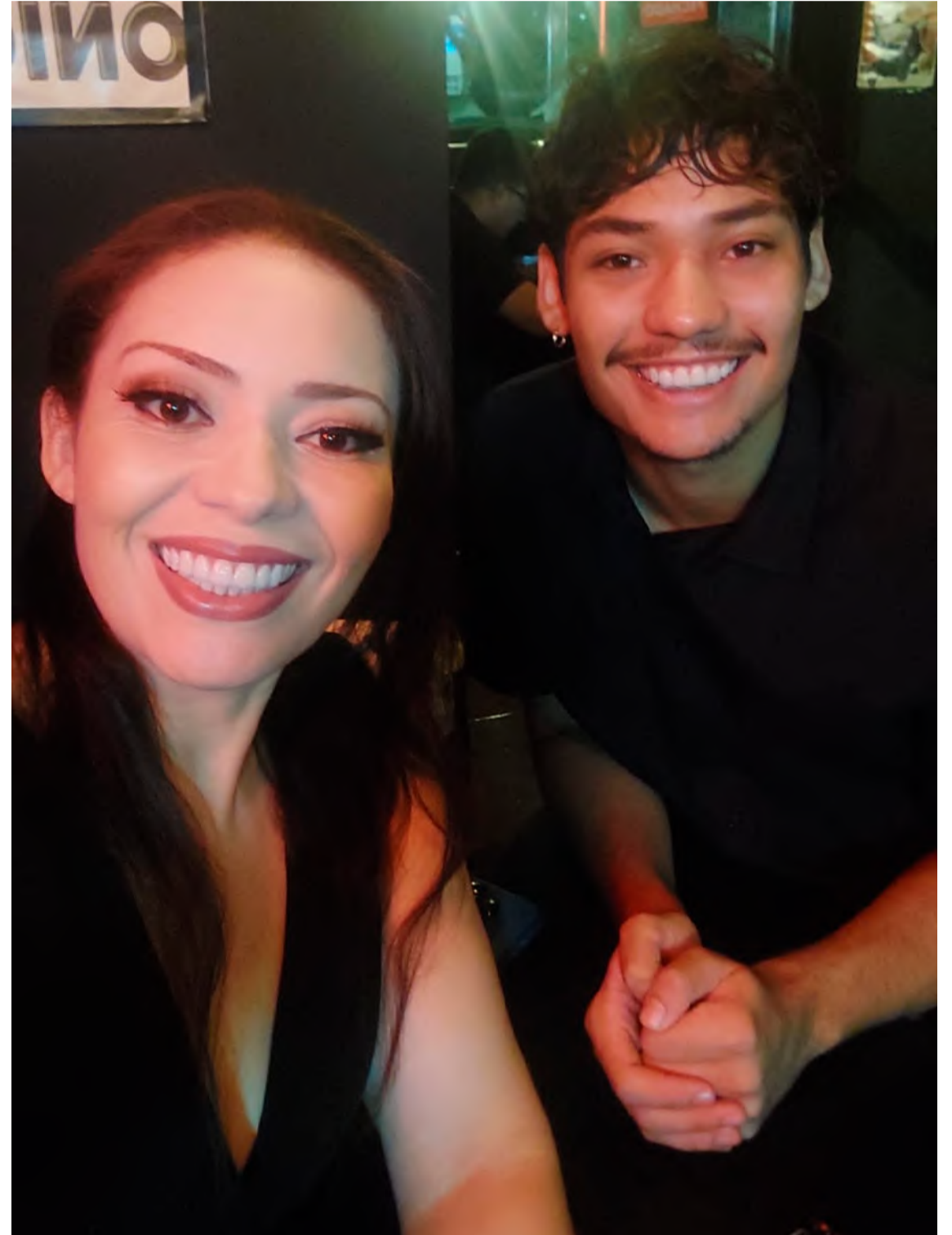
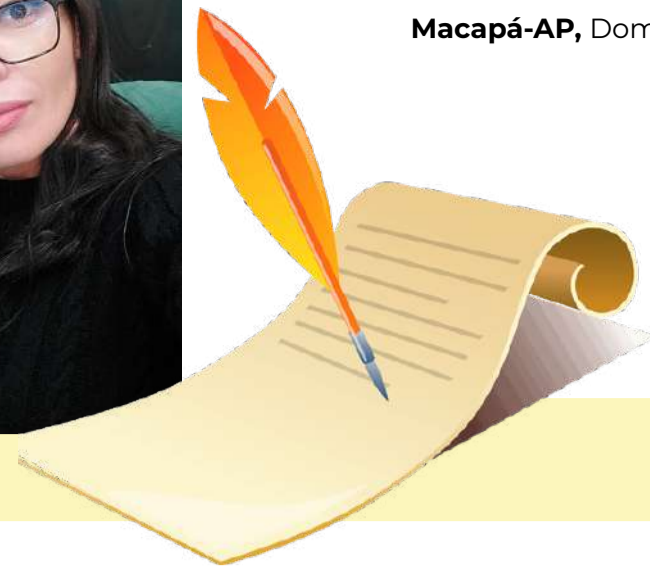
Tina Mota
Colunista

FACEBOOK
tina.mota.luz



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 27 e 28 de outubro de 2024

Jornal
Guarani



À Prole

Sigo com a alma em festa, me encantando
Por gestos de carinho que a convivência vai me mostrando.
Um “bom dia!” sincero que ouço ao amanhecer,
E um “tomou o remédio?” que eu distraída poderia esquecer.

Pelo “chegou em casa direitinho?”, eu me encho de amor,
São pequenos detalhes que trazem tanto calor.
Na rotina do dia, esses gestos são poesia,
Levando as dores e trazendo alegria.

É no cuidado constante que a amizade se faz,
Nos pequenos momentos, o amor se refaz.
No cotidiano simples, um amor incondicional,
Afirmando com veemência os laços que são definitivos, imortal.



DR. GESIEL DE SOUZA OLIVEIRA

Macapaense, 46 anos, Oficial de Justiça, Bacharel em Direito e Geografia pela UNIFAP e em Teologia pela FATECH, Professor de Geopolítica, Professor de Direito Pós-Graduado em Direito Constitucional e Docência em Ensino Superior, é também pastor evangélico e fundador e presidente nacional de um movimento social cristão chamado de APEBE - Aliança Pró-Evangélicos do Brasil e Exterior que hoje está presente em dezenas de municípios, 16 Estados brasileiros e 9 países.

Os graves problemas ambientais na bacia do Rio Araguari e o fim da Pororoca



Transformações no curso do Rio Araguari:

Com uma extensão aproximada de 618 quilômetros, o Rio Araguari é o maior rio genuinamente amapaense, pois tem sua nascente na Serra Lombarda, norte do Estado, e atravessa vários Municípios, como as cidades de Porto Grande (cujos primeiros habitantes chegaram por ele), Ferreira Gomes e Cutias do Araguari. É um rio historicamente vinculado à origem daquele povo. O Araguari deságua no oceano Atlântico, na fronteira entre os municípios de Amapá e Cutias do Araguari, onde formavam-se, até pouco tempo, ondas gigantescas que davam origem ao fenômeno da pororoca pelo encontro das águas doces do Araguari com as águas salgadas do Oceano Atlântico, ativadas pela força gravitacional da lua sobre a Terra e pela consequente variação das força da maré.

No entanto, a partir de 2011, uma conexão natural se formou com o Rio Amazonas, desviando parte do fluxo do Rio Araguari para essa grandiosa via fluvial. Como resultado, o Rio Araguari alterou seu curso, escoando sua vazão completamente na Foz do Rio Amazonas, deixando de desaguar na costa litorânea salgada.

Isso também provocou o fim do fenômeno da pororoca (desde 2013) e o pior, esse problema está gerando um processo de salinização na região, matando os peixes nativos e introduzindo novas espécies à bacia hidrográfica do Rio Araguari. “Eu fui o primeiro geógrafo a denunciar em um artigo completo escrito em 22/12/2013 esse grave problema ambiental (veja aqui o artigo completo aqui <http://drgesiel.blogspot.com/2013/12/o-assoreamento-da-foz-do-rio-araguari-e.html>), alertando os órgãos responsáveis quando ainda era possível fazer algumas coisa. Hoje estamos diante de um processo de degradação ambiental irreversível e de efeitos ainda desconhecidos em sua plenitude”

Consequências ambientais:

De acordo com os pesquisadores, o reservatório das hidrelétricas inundaram uma área muito mais extensa do que o previsto no EIA/RIMA, e o desaparecimento do quelônio da espécie tracajá é apontado como um dos vários efeitos após a instalação das barragens. Pesquisadores acompanham os cerca de 150 km dos rios Araguari e Fausino, para avaliarem os efeitos na formação de ninhos e desova de tracajás. Desde 2012 observa-se também a

morte de muitos peixes em certas épocas do ano. Eles identificaram que após a instalação da barragem, 41 praias foram alagadas, e 106 sítios de nidificação ficaram submersos com o preenchimento do reservatório. Alguns árvores que ficaram submersas liberaram toxinas na água que acabam provocando a morte de peixes. Além disso a mudança no nível do Rio Araguari, mudou a temperatura da água provocando efeitos diretos na morte de peixes. Outra constatação do estudo é relacionada à população, que sofre os efeitos das hidrelétricas com as inundações do Rio Araguari, que afetam residências, plantações e submersão de áreas onde antes existiam lindos balneários.

Houveram acordos judiciais e indenizações, mas as consequências ambientais ainda são bem significativas.

Extinção do fenômeno da Pororoca:

Os búfalos no Amapá, que em 2002 eram de 158.393 cabeças, multiplicaram-se para 254.046 em 2012, aumento de 60% do rebanho em 10 anos (IBGE, 2012). Hoje o Amapá possui mais de 328 mil cabeças de bovídeos, desses, 285 mil são búfalos (IBGE,2022), o que tor-

na o Amapá, o segundo maior criador de bubalinos do país, ficando atrás apenas do Pará. A questão é que esse aumento vem atormentado a vida de moradores das ilhas, como no arquipélago do Bailique, prejudicando os frágeis ecossistemas de várzeas inundáveis, afetando a pesca e acelerando um fenômeno natural na região, as “terras caídas”, que prejudicam substancialmente as moradias ribeirinhas. A orientação técnica sempre foi para a criação confinada de búfalos na Amazônia, considerando que esses animais são provenientes da África e ainda são considerados como semidomesticados e facilmente retornam a vida selvagem. Alguns criadores fazem exatamente o contrário, com seus criatórios extensivos ampliando os impactos.

Mais consequência dos impactos ambientais:

Atualmente a construção de três hidroelétricas na bacia do rio Araguari, em pleno funcionamento, disputam com a expansão dos búfalos a responsabilidade pelos mais profundos impactos ambientais já identificados ao longo da bacia do Araguari. O desmatamento para formação de pastagens, ace-



DR. GESIEL DE SOUZA OLIVEIRA

Macapaense, 46 anos, Oficial de Justiça, Bacharel em Direito e Geografia pela UNIFAP e em Teologia pela FATECH, Professor de Geopolítica, Professor de Direito Pós-Graduado em Direito Constitucional e Docência em Ensino Superior, é também pastor evangélico e fundador e presidente nacional de um movimento social cristão chamado de APEBE - Aliança Pró-Evangélicos do Brasil e Exterior que hoje está presente em dezenas de municípios, 16 Estados brasileiros e 9 países.

lera o assoreamento da foz do Rio Araguari, que se fechou em 2013. Isso mesmo, a foz do Rio Araguari hoje está totalmente fechada! E isso acabou por extinguir o fenômeno da Pororoca no Rio Araguari. O que provocou isso foi a abertura de canais provocados pelo aprofundamento do pisoteamento das manadas de búfalos que se transformaram em pouco tempo em enormes “varadouros” (rios que se abriram com o desvio do Araguari) e acabaram por desviar totalmente a vazão do Rio Araguari, que já estava muito prejudicado pela redução de sua vazão em decorrência das 3 hidrelétricas.

Resultado é que o Rio Araguari desviou totalmente o seu curso, por meio de varadouros como o grande “Urucuri” e desviaram milhões de metros cúbicos de água em forte vazão em direção à região do Bailique,

acelerando ainda mais o efeito das terras caídas e provocando sérios problemas para os povos ribeirinhos, principalmente nas comunidades de Vila Progresso e Vila Macedônia, onde os moradores estão perdendo suas casas, seus empreendimentos, postes de energia caindo pela forte erosão, e sem terem para onde ir, estão migrando para Macapá, provocando um raro fenômeno de migração provocada por impactos ambientais decorrentes da ação humana.

O rebaixamento do nível do rio, em decorrência das construções das três barragens, teriam provocado uma variação da temperatura da água do rio, suficiente para provocar a mortandade de muitas espécies aquáticas. Barotrauma, contaminação com substâncias químicas decorrente das barragens, variação térmica provocada pelo rebaixamento do nível do

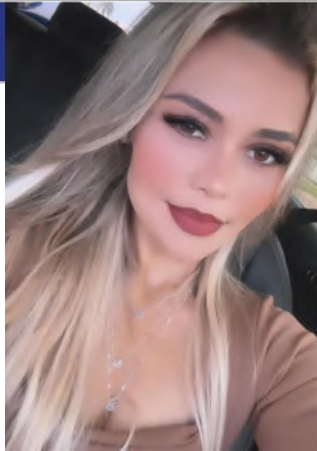
rio em decorrência da construção da barragem ou causas naturais? Há diversas teses, mas o mistério acerca da mortandade dos peixes continua. O que se deduz diante das evidências que se dispõem, é que isso teria causa ligada à antropização (ação e interferência direta do homem sobre o meio) e não somente decorrente de causas naturais, e que isso seria o resultado de um conjunto de elementos e não apenas decorrente de uma causa específica. O mais preocupante é a omissão quase que absoluta do Estado e do Governo Federal, que não desenvolvem um plano de ação conjunto para tentar minimizar os efeitos sociais, econômicos e ambientais nessa região. A grande verdade é que a região

da bacia do Araguari continua sofrendo com vários impactos ambientais e a solução parece cada vez mais improvável.

Fontes:

- 1) Seles Nafes - <https://selesnafes.com/2015/08/meio-ambiente-degradacao-do-rio-araguari-e-irreversivel-afir-ma-especialista/>
- 2) EcoDebate - <https://www.ecodebate.com.br/2015/07/23/as-pororocas-do-rio-araguari-no-amapa-foram-extintas-pela-mao-do-homem-artigo-de-raimundo-nonato-brabo-alves/>
- 3) Diário do Amapá - <https://www.diariodoamapa.com.br/cadernos/cidades/estudo-cientifico-aponta-impactos-ambientais-no-rio-araguari-diz-mp-ap/>
- 4) G1 - <https://g1.globo.com/ap/amapa/noticia/2020/07/22/moradores-registram-areas-secas-onde-passa-o-rio-araguari-no-ap-sema-informou-que-investigara.ghtml>
- 5) Portal-AP-Gov - <https://www.portal.ap.gov.br/noticia/0905/secretaria-de-meio-ambiente-monitora-mudancas-na-foz-do-rio-araguari>
- 6) Blog do Geógrafo Gesiel Oliveira - <http://drgesiel.blogspot.com/2013/12/o-assoreamento-da-foz-do-rio-araguari-e.html>
- 7) Portal Amazônia - <https://uc.socioambiental.org/pt-br/noticia/152900>





A força da escolha: Mulheres que transformam seus lares

Em um mundo onde a carreira e o sucesso profissional são frequentemente exaltados, muitas mulheres têm feito uma escolha diferente: abrir mão de trajetórias promissoras para se dedicarem integralmente a suas famílias. Essa decisão, muitas vezes vista com desconfiança, revela a força e o impacto que essas mulheres têm em seus lares e comunidades.

A escolha de muitas mulheres não é isolada. Elas estão redefinindo o conceito de "sucesso". Para elas, o papel de cuidadora e gestora do lar é tão relevante quanto uma posição de destaque no mercado de trabalho. Estudos mostram que essas mulheres frequentemente se tornam líderes em suas comunidades, criando redes de apoio e iniciativas sociais.

Entretanto, essa decisão também traz desafios. Muitas enfrentam críticas e a pressão de se conformar aos padrões tradicionais de sucesso. No entanto, elas demonstram resiliência e determinação ao mostrar que o cuidado e a educação são fundamentais para o futuro.

As mulheres que priorizam suas famílias não apenas transformam suas próprias vidas, mas também moldam um futuro mais solidário e consciente. A escolha de cuidar é, sem dúvida, uma forma de fazer a diferença.

Maternidade e Carreira Profissional: Desafios e Conquistas

A maternidade é uma expe-



riência transformadora que traz inúmeras alegrias, mas também desafios significativos, especialmente quando combinada com uma carreira profissional. Muitas mulheres enfrentam a difícil tarefa de equilibrar as responsabilidades familiares com as exigências do trabalho, e essa jornada pode ser repleta de decisões complexas.

O Dilema da Escolha

Com a crescente participação feminina no mercado de trabalho, a pressão para ter sucesso profissional e, ao mesmo tempo, ser uma mãe presente tornou-se uma realidade para muitas. Segundo uma pesquisa recente, cerca de 70% das mães trabalhadoras afirmam sentir-se sobrecarregadas com as demandas diárias. Esse cenário levanta a questão: como encontrar um equilíbrio saudável?

A Importância do Apoio

Um fator crucial para que mães possam conciliar suas

vidas é o suporte, tanto no ambiente de trabalho quanto em casa. Políticas de licença-maternidade mais generosas, horários flexíveis e a possibilidade de trabalho remoto têm se mostrado eficazes para ajudar as mulheres a se sentirem menos sobrecarregadas. Além disso, o apoio emocional e prático da família e amigos é fundamental.

Mães como Líderes

Apesar dos desafios, muitas mulheres têm conseguido trilhar caminhos de sucesso em suas carreiras, trazendo novas perspectivas para o local de trabalho. Mães frequentemente desenvolvem habilidades valiosas, como gestão de tempo, empatia e resiliência, que se traduzem em eficácia profissional. Empresas que valorizam a diversidade e a inclusão tendem a se beneficiar do potencial que as mães trazem, criando ambientes mais colaborativos e inovadores.

Reavaliação de Prioridades

A maternidade pode levar muitas mulheres a reavaliar suas prioridades. Algumas optam por mudar de carreira, buscar empregos que permitam mais flexibilidade ou até mesmo empreender. Essa reavaliação pode ser uma oportunidade de crescimento pessoal e profissional, permitindo que elas sigam caminhos que realmente alinhem suas paixões e valores.

Conclusão

A maternidade e a carreira profissional não precisam ser vistas como opostas. Com o apoio certo e uma mentalidade flexível, é possível encontrar um equilíbrio que permita que mulheres desempenhem papéis significativos em ambas as esferas. À medida que mais empresas reconhecem a importância de criar ambientes que favoreçam essa conciliação, o futuro parece mais promissor para as mães que buscam realizar seus sonhos profissionais.



JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado, Administrador e Psicólogo.

Jornal
Guarani

DESVENDANDO O “EU”

Olá, pessoal! Que bom estarmos todos reunidos aqui no Café Pajé, um lugar que nos inspira e acolhe para momentos como esse. Nosso tema de hoje é o Eneagrama, um mapa da psique humana que nos ajuda a compreender as nossas motivações mais profundas e os padrões de comportamento, onde exploraremos os diferentes tipos de personalidade, as suas características e como é possível utilizar esse conhecimento como uma ferramenta incrível para crescermos pessoalmente e profissionalmente, nos conhecermos melhor e entendermos as dinâmicas das nossas relações. Vamos juntos desvendar os mistérios dos nossos tipos e como eles se manifestam no nosso dia a dia.

Vocês já ouviram falar em eneagrama, comenta Arturo? Fiz um teste online ontem à noite e fiquei surpreso com o resultado. Vocês sabiam que existem nove tipos de personalidade, sendo que cada um possui suas próprias características. Ycrad levanta as sobrancelhas e comenta: nossa, que legal! Eu sempre tive curiosidade sobre esses testes de personalidade. E o que você descobriu sobre o seu tipo? Que eu sou tipo 1, o Perfeccionista. Vocês acham que faz sentido? Sempre fui muito organizado e detalhista. Anicaroh, comenta, eu acho que faz sentido sim, pois depois que conversei com Airam a respeito, também resolvi fazer um teste gratuito na internet e descobri que sou tipo 2, a Prestativa. Gosto muito de ajudar as pessoas e cuidar dos outros. Mas às vezes me cobro muito por isso. Airam relata ser interessante a conversa sobre o assunto, pois ela já fez um curso a respeito, leu alguns livros e chegou ao resultado em um teste de que ela é tipo 9, a Pacificadora, e como valoriza a paz, a harmonia e evita conflitos a todo custo, achou bem coerente o resultado.

Assim, após a colocação de cada um sobre seus tipos Arturo questiona: “e quem de vocês poderia comentar sobre como esses tipos funcionam?” Justamente, nesse momento, Airam diz: “desculpe-me, mas como já li muito a respeito, acho justo fazer as colocações com uma coerência bem prática, é que o



Criador de Imagens no Bing

Arturo ao chegar, já foi falando do teste que ele fez ontem à noite, mas é válido entender o que seja o Eneagrama, vez que é uma ferramenta de autoconhecimento que explora a personalidade, motivações e comportamentos humanos, descrevendo nove tipos de personalidade, onde cada tipo apresenta um conjunto de características, motivações e desafios únicos. Assim as pessoas são auxiliadas a compreender melhor a si mesmas e aos outros, promovendo o autodesenvolvimento e a construção de relacionamentos mais saudáveis. Então, os 9 tipos de Eneagrama são divididos em três centros de inteligência: Instintivo, Emocional e Racional. Cada tipo tem suas características, forças, fraquezas e motivações únicas”. Muito bem — comenta Arturo — vejo que a Airam tem um conhecimento profundo a respeito, eu fiquei muito impressionado com o teste efetuado, mas não conheço a fundo o assunto.

Assim, a Ycrad, coloca as mãos nas mandíbulas apoiando os cotovelos sobre a mesa e diz: Airam, eu me coloquei aqui nessa posição justamente para me concentrar melhor sobre tudo que você está falando, quero sair daqui conhecendo um pouco mais do assunto, o qual me chamou bastante a atenção. Verdade — comenta Anicaroh — o assunto agora ficou muito interessante e quero conhecer mais e mais, pois creio que está na hora de ampliarmos esses

conhecimentos, afim de expandirmos mais nossa consciência.

Bem, já que vocês insistem, peçam mais um cafezinho e vamos em frente. Nós temos o Centro Instintivo (corpo), que abrange os seguintes: Tipo 8 - O Desafiador: Confiantes, assertivos, protegem os outros; Tipo 9 - O Pacificador: Calmos, diplomáticos, evitam conflitos e Tipo 1 - O Reformador: Íntegros, críticos, buscam justiça. A seguir o Centro Emocional (Coração), abrange o Tipo 2 - O Auxiliador: Cuidadosos, generosos, buscam aprovação; Tipo 3 - O Realizador: Ambiciosos, eficientes, buscam sucesso e o Tipo 4 - O Individualista: Sensíveis, criativos, buscam autenticidade. Centro Racional (Cabeça) abrange os seguintes: Tipo 5 - O Investigador: Analíticos, independentes, buscam conhecimento; Tipo 6 - O Lealista: Leais, responsáveis, buscam segurança e o Tipo 7 - O Entusiasta: Otimistas, versáteis, buscam prazer.

Arturo estala o dedo, e diz ao grupo: “neste momento chegaram mais dois visitantes ao nosso grupo, a Seni e o Nnaor, então vamos pedir mais cafezinhos e dar continuidade nesse aprendizado tão interessante”. Todos cumprimentam os visitantes e os inserem ao grupo, no que Airam pergunta: Vocês já ouviram falar sobre eneagrama. Seni com toda a sua delicadeza, declara que é um assunto muito interessante e já leu um pouqui-

nho a respeito, mas diz que o Nnaor conhece muito mais que ela. Ycrad declara que é melhor a Airam continuar o relato porque está curiosa a respeito do entendimento dos Centros instintivos, Emocional e Racional. Assim Anicaroh complementa que realmente vale a pena aprender sobre tal assunto que nos leva a uma compreensão de nós mesmos e das pessoas ao nosso entorno.

Então — continua Airam — Cada tipo tem uma motivação principal, que é o foco, uma fraqueza ou tendência, um medo ou ansiedade subjacente e um desejo ou necessidade profunda. Muito bem — continua Arturo — eu gostaria de entender como esses tipos se relacionam? Será que terei a possibilidade de entender melhor a respeito? Eu creio que Airam vai nos mostrar isso também — diz Ycrad — pois ouvi dizer que os tipos se complementam e se desafiam ao mesmo tempo. É como um quebra-cabeça. Verdade — complementa Anicaroh — eu acho que o Eneagrama é uma ferramenta muito útil para melhorar os relacionamentos. Assim, quando entendemos melhor a nós mesmos e aos outros, podemos nos comunicar de forma mais eficaz e nos relacionar muito melhor. Com certeza — complementa Seni — pois isso tudo pode nos ajudar a identificar nossos pontos fortes e fracos, e trabalhar para nos desenvolvermos como pessoas, no que Nnaor, olhando nos olhos de cada um, fala de uma forma tão explícita que é como se estivesse adentrando no interior de cada participante do grupo. Olha, eu concordo com vocês! Acho que vou expor um pouquinho mais do que sei a respeito, por exemplo, essas características influenciam pensamentos, emoções e comportamentos, ajudando a entender melhor a si mesmo e aos outros, representando influências adjacentes que podem modificar o comportamento e a personalidade do indivíduo. Para ter ideia, cada subtipo mais próximo, que chamamos de primário, influencia mais forte, geralmente do tipo ao lado; o subtipo mais distante ou secundário, tem uma influência mais sutil, do outro tipo ao lado. Entendam, os subtipos mais comuns são: 1a (Reformador com influência de

9): mais flexível e diplomático; 1b (Reformador com influência de 2): mais cuidadoso e preocupado com os outros; 2a (Auxiliador com influência de 1): mais crítico e perfeccionista; 2b (Auxiliador com influência de 3): mais ambicioso e eficiente. Isso para que tenhamos uma ideia de que é meio complexo o seu estudo, mas saibam que os subtipos ou “asas” como certos autores comentam, podem: Suavizar ou intensificar traços do tipo principal, também podem adicionar características do tipo adjacente e influenciar a forma como o indivíduo lida com estresse e crescimento.

Nesse momento, Airam, adentra a conversa dizendo: “me desculpa Nnaor, mas essa parte que você comentou e ao falar dos subtipos, mencionou que também são chamados de asas, isso tudo é muito interessante e eu preciso complementar com determinados exemplos. Vou mostrar aqui o Tipo 4 com asa 3 (Individualista com influência de Realizador): mais ambicioso e focado e o Tipo 7 com asa 6 (Entusiasta com influência de Lealista): mais cauteloso e preocupado com segurança. Lembrem-se de que as asas não substituem o tipo principal, mas adicionam nuances à personalidade”. Muito bem colocado! — complementa Seni — sinto que a Airam é muito minuciosa em suas pesquisas, assim sendo, creio que temos muito a acrescentar em nossos conhecimentos. Pergunto se você poderia aprofundar um pouco mais sobre os tipos e suas implicações? Mas pode ter certeza que sim, diz Airam, eu fico encantada em poder colaborar. Acrescento o seguinte: Sendo o eneagrama uma ferramenta poderosa para autoconhecimento e crescimento pessoal. Daria as seguintes dicas para utilizá-lo, afim de se tornar mais íntegro em seu modo de ser: Autoconsciência: Entenda seu tipo principal e asas, reconhecendo forças e fraquezas; Reconhecimento de padrões: Identifique padrões negativos e trabalhe para mudá-los; Desenvolvimento de pontos fortes: Cultive suas qualidades positivas; Trabalho emocional: Reconheça e gerencie suas emoções; Introspecção regular: Reflita sobre seus pensamentos, sentimentos e ações; Prática de mindfulness (atenção plena): Desenvolva o presente e a autoconsciência; Relacionamentos saudáveis: Estabeleça limites e comunique-se efetivamente; Crescimento contínuo: Busque conhecimento e desafie-se; Autenticidade: Seja você mesmo, sem máscaras ou pre-



tensões e tenha Paciência e compaixão: Trate-se com gentileza e compreensão. Lembrando que o eneagrama é uma jornada, não um destino. Seja paciente e persistente.

Assim, eu passo a palavra ao Arturo para que comente a respeito, e ele lembra de algo interessante que aprendeu sobre os tipos do Eneagrama, principalmente em relação aos mentais, vez que é mental e tende a ser mais focado na cabeça, na lógica e na análise. Gostando de entender o mundo ao redor, buscando encontrar soluções para os problemas. Aqui quero ressaltar que às vezes, as pessoas me acham um pouco distante ou frio, mas na verdade só estou tentando processar as informações. Ok! — Diz Anicaroh — já eu sou do grupo dos emocionais! Me sinto mais sensível e conectada às próprias emoções e às dos outros. Valorizo os relacionamentos e busco aprovação e conexão, mas também às vezes, posso ser um pouco intensa ou dramática, mas é porque eu me importo muito com os acontecimentos ao meu redor. Bem, como vocês estão falando de vocês, eu também quero dizer que sou do grupo dos intuitivos — comenta Airam — Me sinto mais ligada ao corpo e aos meus instintos de sobrevivência. Valorizo a segurança e a estabilidade, e lógico, posso ser um pouco mais reservada e prática. Às vezes, as pessoas acham que eu sou fria ou insensível, mas na verdade só estou tentando me proteger e também proteger os meus entes queridos.

Nossa, diz Seni, isso tudo é muito interessante! E se percebe que realmente essas diferenças podem afetar a nossa vida profissional e pessoal e por isso agora,

me sinto mais tentada em conhecer a fundo tal assunto que muito me deixou curiosa.

Bem, vocês me permitem adentrar com um pouquinho do que sei a respeito do assunto, voltado ao trabalho, pois na época em que trabalhava, já comentávamos a respeito, mas eu não tinha a mínima noção sobre o assunto, mas alguns gerentes falavam que os mentais geralmente se destacavam nas áreas que exigiam pensamento crítico e resolução de problemas.

É lógico que uma pessoa pode ser ótima em analisar dados, desenvolver estratégias e encontrar soluções inovadoras. Mas às vezes, ela pode ter dificuldade em se conectar com as pessoas e entender as suas emoções. De acordo com o que você falou Ycrad — diz Anicaroh — realmente os emocionais são ótimos em construir relacionamentos e criar um ambiente de trabalho positivo, pois são empáticos e motivados em querer ajudar os outros. Mas às vezes, podem se deixar levar pelas emoções e ter dificuldade em tomar decisões racionais. Muito bem! — adentra Airam na conversa — percebo que todos vocês já estão inclusive levando o assunto para colocação nos próprios ambientes familiares e profissionais, e isso é muito interessante para compreender melhor a si mesmo e aos outros, pois quando entendemos melhor todos esses tipos, passamos a ter uma vivência diferenciada, pense nesse momento nos intuitivos, os quais são ótimos em lidar com situações de crise e tomar decisões rápidas. Eles são práticos e focados em resultados. Mas às vezes, podem ter dificuldade em expressar os seus sentimen-

tos e se conectar com as pessoas em um nível mais profundo. Vocês perceberam como o Eneagrama pode ser usado para melhorar a nossa vida — comenta Arturo. Sim — diz Airam — o Eneagrama é uma ferramenta incrível para o autoconhecimento.

Ao entender o nosso tipo e as nossas motivações, podemos trabalhar em nossos pontos fracos e desenvolver nossos pontos fortes, e além disso, ele pode nos ajudar a entender melhor as pessoas ao nosso redor. Ao reconhecer os diferentes tipos de personalidade, podemos nos comunicar de forma mais eficaz e construir relacionamentos mais saudáveis. Mas lembrem-se — diz Ycrad — o Eneagrama é apenas uma ferramenta, e não uma definição definitiva da nossa personalidade. Somos seres muito mais complexos do que isso. Mas não deixa de ser um ponto de partida interessante para a nossa jornada de autodescoberta. No que Arturo diz: “exatamente, eu concordo com cada um de vocês e nunca pensei que o assunto a respeito seria tão interessante, creio que vou continuar estudando e futuramente organizamos um outro encontro só para falar a respeito de tão profundo assunto”.

Mas como diz Naval Ravikant, “O melhor livro é aquele que você não pode largar. O melhor exercício é aquele que você gosta de fazer todos os dias. A melhor comida saudável é aquela que você acha saborosa. O melhor trabalho é o que você faria de graça”.

Após todos esses conhecimentos, colocados em pauta, Arturo comenta que para estruturar a vida, é interessante ter conhecimento de inúmeros assuntos para poder optar por hábitos relacionados com suas inclinações naturais, de forma a ser realista consigo mesmo, aceitando o que é possível se comprometer a longo prazo.

Que encontro incrível tivemos hoje! Realmente o Eneagrama nos convida a olhar para dentro de nós mesmos com mais compaixão e curiosidade, e quando compreendemos os nossos tipos e os dos outros, poderemos construir relacionamentos mais autênticos e significativos. Espero que todos tenham saído daqui com novas perspectivas e insights. Lembrem-se: o Eneagrama é uma jornada contínua de autoconhecimento. Vamos continuar explorando esse tema e aplicando o que aprendemos em nossas vidas. Até a próxima!



Toda semana iremos conversar sobre História da Arte no Brasil e no Mundo.

Yayoi Kusama: A Arte da Infinitude e a Coragem da Singularidade



Yayoi Kusama é uma das artistas contemporâneas mais influentes e reconhecidas do mundo, famosa por sua produção multifacetada que abrange pintura, escultura, instalação e performance. Nascida em 22 de março de 1929 em Matsumoto, Japão, Kusama começou a criar arte desde muito jovem, desenvolvendo um estilo único que se destaca pela repetição obsessiva de padrões,

especialmente formas de bolinhas e a utilização de cores vibrantes. Sua trajetória artística é marcada por uma luta constante contra problemas de saúde mental, que a levaram a um profundo envolvimento com a arte como forma de terapia e expressão pessoal.

Desde a década de 1960, Yayoi Kusama começou a ganhar notoriedade, especialmente ao se mudar para Nova York, onde se integrou ao movimento avant-garde de arte contemporânea. Durante esse período, ela se envolveu com a cena artística da época, conhecendo figuras proeminentes como Andy Warhol e Claes Oldenburg. Sua obra desafiava as convenções estabelecidas, combinando elementos da arte pop com conceitos de feminismo e crítica social. Kusama realizou performances impactantes, incluindo as famosas "Happenings", que abordavam temas como a nudez e a liberdade de expres-

são.

Uma das características mais marcantes de sua obra é a repetição de padrões, especialmente os pontos, que se tornaram sinônimo de sua identidade artística. Para Kusama, essas formas repetitivas são uma forma de expressar sua própria luta interna e a sensação de infinito que permeia sua vida. Em várias entrevistas, ela mencionou que a repetição a ajuda a escapar de suas alucinações e a encontrar uma conexão maior com o universo. Essa relação entre sua saúde mental e sua arte é um aspecto fascinante que atrai muitos admiradores e estudiosos.

Kusama também é conhecida por suas instalações imersivas,

que convidam o espectador a experimentar o espaço de uma maneira única. Uma das instalações mais icônicas é a "Infinity Mirror Rooms", onde os visitantes são levados a um ambiente cheio de luzes e reflexos que parecem se estender infinitamente. Essa experiência não apenas visual, mas emocional, permite que as pessoas se sintam parte de algo maior, refletindo a visão de Kusama sobre a interconexão entre os seres humanos e o universo.

Além de sua carreira como artista visual, Kusama escreveu livros e se envolveu na moda, colaborando com marcas renomadas e levando sua estética para um público ainda mais amplo. Sua influência transcende o mun-

do da arte, alcançando a cultura pop e tornando-a uma verdadeira ícone. Em 2012, ela foi tema de várias mostras individuais ao redor do mundo, incluindo uma retrospectiva no Museu Whitney de Arte Americana em Nova York, solidificando seu lugar na história da arte contemporânea.

Através de sua obra, Kusama aborda questões como a identidade, a solidão e a busca pela aceitação, temas que ressoam com muitos de seus admiradores. Sua coragem em expor suas vulnerabilidades e transformar sua dor em beleza é uma das razões pelas quais sua arte continua relevante e impactante. Ao longo dos anos, Kusama tornou-se uma fonte de inspiração para artistas de diversas gerações, especialmente mulheres, que veem nela um exemplo de perseverança e originalidade.

Hoje, Yayoi Kusama é uma figura venerada no mundo da arte, e sua obra continua a desafiar as fronteiras da criatividade e a estimular diálogos importantes sobre a condição humana. Seus padrões, cores e instalações inconfundíveis não apenas embelezam espaços, mas também convidam à reflexão. Através de sua arte, Kusama conseguiu, de maneira única, conectar seu mundo interno com o mundo externo, criando uma ponte que é ao mesmo tempo pessoal e universal.



A HISTÓRIA da Arte



JERIEL LUZ

Professor de Artes Visuais, Artista Plástico, Pintor,
Ilustrador, Muralista, Animador 2D e Fotógrafo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 27 e 28 de outubro de 2024

Jornal
Guarani

Toda semana iremos conversar sobre
História da Arte no Brasil e no Mundo.



DESBLOQUEANDO O Emocional



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 27 e 28 de outubro de 2024

LUZIA MOTA
Artista Digital
Fotógrafa Profissional

Instagram
@luz_mota_ap

Jornal
Guarani

AMOR EM AÇÃO: COMBATE À VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

**PERDÃO: PERDER PARA
PROSSEGUIR E PROSPERAR**

O perdão é uma das ferramentas mais poderosas que temos para desbloquear nossas emoções e permitir que o amor e a paz floresçam em nossas vidas. Às vezes, precisamos nos recordar de que perdoar é, muitas vezes, um ato de perder. E, paradoxalmente, é nessa perda que encontramos um novo caminho para seguir adiante e prosperar.

Quando guardamos ressentimentos e mágoas, criamos uma barreira emocional que nos impede de avançar. A incapacidade de perdoar torna-se um pesado fardo, e viver sobre essa carga nos priva de alegria e paz interior. A verdade é que perdoar não é apenas sobre o outro, mas, é sobre nós mesmos. Ao liberar sentimentos de rancor, abrimos espaço para a cura e o crescimento pessoal.

Uma visão equivocada sobre o perdão é a de que ele é uma forma de justificar ou compadecer-se com ações erradas. Na verdade, o perdão é um reconhecimento de que mais vale a nossa saúde emocional e a nossa paz do que carregar o peso de uma ofensa. Ele exige coragem: a coragem de soltar, de deixar ir, e de escolher empatia em vez de mágoa.

Quando perdamos, não estamos dizendo que o que aconteceu foi aceitável. Estamos, na verdade, libertando a nós mesmos da dor que a situação nos causou. É uma decisão de dar um passo à frente, em direção a um futuro onde nossas experiências difíceis não definem quem somos. Ao perdoar, perdemos a necessidade de estar sempre certos e, em troca, encontramos uma nova liberdade emocional que nos permite prosperar.

Essa transformação emocional não ocorre da noite para o dia. É um processo que muitas vezes exige reflexão e autoanálise. É preciso reconhecer as feridas que levamos e entender como elas impactam nossas vidas. Ao enfrentar essa realidade, a disposição para perdoar se torna mais clara. A jornada pode ser dolorosa, mas a liberdade que vem com o perdão é inestimável.

A entrega ao perdão é também uma forma de reconhecer nossa vulnerabilidade. Somos todos imper-



feitos e, assim como os outros nos ferem, nós também ferimos. Quando abrimos mão dos ressentimentos, estamos praticando a compaixão, e essa prática nos aproxima daqueles que nos cercam. O perdão não só nos permite avançar, mas também promove relações mais saudáveis e significativas.

Além disso, uma das chaves para desbloquear nossas emoções e cultivar alguma resiliência é compreender que, muitas vezes, a vida nos prega peças e nos coloca em situações desafiadoras. No entanto,

a maneira como reagimos a essas experiências pode fazer toda a diferença. Escolher perdoar é optar por resiliência e crescimento, mesmo diante da adversidade.

Por fim, é fundamental entender que o ato de perdoar é também um ato de amor. Ele nos ensina a amar não apenas os que nos cercam, mas também a nós mesmos. O perdão é um retorno ao bem-estar emocional e uma porta para a luz. Ao abraçar essa prática, não só nos libertamos das correntes do passado, mas também encontramos a força necessária

para seguir em frente, prosperando em todas as áreas da vida.

Em resumo, o perdão é um convite à transformação pessoal. Ao perder o peso do ressentimento, abrimos espaço para um futuro repleto de possibilidades. Afinal, às vezes, é preciso perder para realmente ganhar.

“A nossa vida não precisa ser em preto e branco; que possamos sempre escolher a leveza e a beleza das cores que nos cercam.”

Queridos leitores, até a próxima semana! Fiquem bem e que Deus nos conceda amor, conforto e paz.

HOTEL
FÁTIMA
(96) 99907 6346
AV. José Pereira Teixeira, N° 58 - Bairro: São Lázaro - Macapá - AP
PROXIMO AO TERMINAL RODOVIÁRIO - ENTRE A
IMPORTADORA ZA E A FARMÁCIA POPULAR

Pop Art Tucujú
J DE SOUZA DOS SANTOS LTDA
ARTES PLÁSTICAS - FEIRAS - EXPOSIÇÕES - CONGRESSOS - PRODUÇÃO AUDIOVISUAL - ANIMAÇÃO 2D
PRODUÇÃO FOTOGRÁFICA - DESIGN - ILUSTRAÇÃO - ARTE MURALISTA - AGENCIAMENTO ARTÍSTICO
(96) 988039563 - (96) 3222 8650 | E-MAIL: POPARTTUCUJU@OUTLOOK.COM

LUZ
FILMS 16
PRODUÇÃO CINEMATOGRÁFICA
DIREÇÃO - ROTEIRO
EDIÇÃO DE LIVROS
AGENCIAMENTO DE ARTISTAS
LUZIA MOTA
@luzfilms16
(96) 99161 2628



Prêmio Sebrae Mulher de Negócios 2024 homenageia empreendedoras do Amapá

O Prêmio Sebrae Mulher de Negócios 2024 aconteceu na sexta-feira, 25 de outubro, na sede do Sebrae em Macapá, às 19h. O evento homenageou empreendedoras de várias regiões do Amapá nas categorias Microempreendedora Individual (MEI), Pequenos Negócios, Produtora Rural, Ciência e Tecnologia, e Negócios Internacionais. Ao todo, 60 mulheres de seis municípios do estado participaram do concurso. A superintendente do Sebrae, Alcilene Cavalcante, destacou o reconhecimento do trabalho dessas mulheres, celebrado como parte de um ano inteiro de colaboração com o Sebrae.

As 12 finalistas estaduais foram reveladas, com cinco empreendedoras classificadas em primeiro lugar, agora concorrendo à etapa regional, com a final nacional marcada para os dias 21 e 22 de novembro em Florianópolis. Segundo a gestora estadual do prêmio, Rejane Reis, as candidatas foram avaliadas por sua capacidade de inovação, visão estratégica, e impacto social e econômico gerado em seus municípios



**Fique
sempre
bem
informado**

**Jornal
Guarani**



As principais notícias do Amapá e do mundo, em um só lugar! Acesse o nosso site para ficar por dentro de tudo que acontece na sua região e no Brasil.

Eventos locais, política, cultura, esportes, educação e muito mais - temos cobertura completa dos assuntos que mais importam para você!

**Acesse
agora mesmo:
www.jornaloguarani.com**

Redação

96 99108-0175

Comercial

96 98110-9443

Acessar Agora!